**103年嘉義縣政府國民體育日多元體育活動計畫**

**子計畫7-全民體育競走活動 實施計畫**

1. 依據：
2. 國民體育法第3條條文規定。
3. 教育部103.05.01臺教體署全（一）字第1030013434A號函辦理。
4. 緣由:本次的競走活動配合本縣番路鄉觀光柿子節進行，於嘉義縣三級古蹟紫雲寺特別規劃的祈福步道路線來實施競走體育戶外活動，落實本縣民眾競走健康運動的風氣，提升競走生活化之優質休閒的體育運動，並能配合地方步道休閒的路線，發展最經濟、無污染的最佳運動模式，進而加深本縣民眾及小孩競走強身的認知，實質自化的參與各項體育和運動，讓自己的身體更加健康、強壯。
5. 目的：
6. 配合體育日多元活動實施，落實縣民競走體育生活化之優質風氣。
7. 增進民眾競走運動強身的認知，實質自化增加體育之運動人口數。
8. 配合地方觀光步道休閒的路線，發展無污染田園城市的運動模式。
9. 帶動縣民禮讓行人的友善觀念，建立體育競走田園城市的嘉義縣。
10. 指導單位：教育部體育署。
11. 主辦單位：嘉義縣政府。
12. 承辦單位：嘉義縣體育會、大崎國小、菁埔國小。
13. 協辦單位：嘉義縣教育會、嘉義縣財政稅務局、南區國稅局嘉義縣分局、環保局、警察局、衛生局、番路鄉公所、觸口村辦公室、民和國中、民和國小、平林國小、義仁國小、太平國小、中和國小。。
14. 贊助單位：半天岩紫雲寺。
15. 活動日期：103年11月1日(星期六)。
16. 參與對象：本縣縣民（800-1000人為止）。
17. 活動地點：番路鄉半天岩紫雲寺。
18. 活動路線：番路鄉紫雲寺祈福步道暨羅漢廣場（約7KM）（如附件一）。
19. 報名方式：即日起至10月23日止，請填寫報名表（如附件二）後，傳真：05-2211215或E - mail：dcps@mail.cyc.edu.tw，聯絡人：大崎國小謝惠秋主任或曾炫鈞組長。（儘量用E-mail寄達）。
20. 實施程序：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 活動主題 | 活動時間 | 活動內容 | 主持人或單位 |
| **子計畫7-全民體育競走活動**  **(11月1日)** | 07：30－08：00 | 準備工作 | 大崎國小 |
| 08：00—08：20 | 半天岩紫雲寺報到— | 義仁國小 |
| 08：20—08：30 | 開幕式 | 張縣長花冠 |
| 08：30－09：10 | 出發---石頭公（2.5公里） | 大崎國小 |
| 09：10－10：00 | 石頭公---羅漢廣場（2.5公里）〈補給站小憩10分〉 | 義仁國小 |
| 10：00－10：30 | 羅漢廣場--紫雲寺（2公里） | 菁埔國小 |
| 10：30－11：10 | 參加番路鄉各項柿子產品活動 | 番路鄉鄉長 |
| 10：40－11：10 | 摸彩活動 | 大崎國小 |
| 10：30－12：30 | 各項宣導 | 南區國稅局(嘉義)、財稅局、衛生局、環保局、政風處等 |
| 13：30－15:30 | 自由體驗各項體育宣導攤位 | 大崎國小 |
|  | 15:30 | 滿載而歸 | 大崎國小 |

1. 經費來源：教育部體育署補助款、嘉義縣政府配合、社會資源。
2. 預期效益：
3. 嘉義縣競走運動人口增加到800-1000人以上之人口。
4. 各族群縣民了解競走意義，並能持續喜歡競走運動。
5. 建立競走田園城市，帶動地方步道休閒及產業發展。
6. 競走體育自然融入縣民生活，成為最經濟的運動模式。
7. 獎勵：
8. 本計畫活動結束後，給予承辦學校校長和承辦人員各嘉獎二次，另給予二十名工作人員各嘉獎乙次，其餘認真負責之工作人員給予獎狀乙幀予以獎勵。
9. 為鼓勵踴躍參與活動，本縣各校參加隊員每滿十名，核發給帶隊老師一張獎狀。
10. 附則：
11. 凡有身體不適者請勿參加，途中身體不適時也應立即停止，如不遵守規定而發生意外時自行負責。
12. 活動當天如遇大雨等人力不可抗拒之天災，以安全為考量，主辦單位有權決定是否延期，並另行公佈活動日期備案。(http://sporting.cyc.edu.tw/)。
13. 本活動如有贊助紀念衣物或帽子時，依報名先後順序核發至完畢為止，並須於當天穿戴之。
14. 本活動為每位參加者投保活動意外險暫定每人新台幣100萬元整，附加醫療三萬元整(自付額二仟元以上)，其來、回行程並未列入保險中，如參加者認為保險不足或有意再加重者請自行辦理，辦理 單位不再代理洽辦。
15. 請攜帶九月及十月之發票3張以上，以利配合財稅局宣導活動。
16. 邀請地方運動產業及運動安全等相關單位設攤宣導。

十九、本計畫呈請縣長簽核後實施，修正時亦同。

**附件一：嘉義縣103年度全民體育競走活動 活動路線圖**

台

三 石頭公蔡厝 縣159甲

線 縣159甲約2.5KM 大湖、光華

半天岩紫雲寺 約2KM

大雅路 縣159甲

約2.5KM 羅漢廣場

半天岩紫雲寺廣場出發─1.5KM步道至石頭公－1KM縣159甲步道出口－2KM羅漢廣場－2.5KM步道入口－500M半天岩紫雲寺廣場

**附件二：嘉義縣103年度體育日多元活動全民體育競走 活動報名表**

單位名稱： 負責人：

聯 絡 人： 手 機：

帶隊人員： 手 機：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 姓名 | 性別 | 出生年月日 | 身分證字號 | 備註 |
|
| 1 |  |  |  |  | 帶隊人員 |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |

註：1.本活動為參加者投保公共意外責任險，各項資料請詳填。

2.本表若不敷使用請自行複製。

3.請儘量以電子檔回傳，E-mail至dcps@mail.cyc.edu.tw信箱.